

Рассмотрен и принят  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от « 1 » сентября 2021года  
и утвержден приказом  
№ 175 – ОД от « 18 » августа 2021 г.

Заведующий Детский сад № 9 г. Агрыз

  
\_\_\_\_\_ Н.Б.Красноперова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**  
**(холодное время года)**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**КОНДАЛЕК РЕЖИМ**  
**(холодное время года)**  
**I младшая группа (2-3 года)**

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>25</sup>
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>05</sup>
Подготовка к завтраку	8 <sup>05</sup> – 8 <sup>15</sup>
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>45</sup>
Подготовка к образовательной деятельности	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>
Образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>10</sup>
Подготовка к прогулке	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>30</sup>
Прогулка («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»)	9 <sup>30</sup> – 11 <sup>00</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	11 <sup>00</sup> – 11 <sup>15</sup>
Обед (самообслуживание, этикет)	11 <sup>15</sup> – 11 <sup>45</sup>
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	11 <sup>45</sup> – 12 <sup>00</sup>
Сон	12 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
Образовательная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>50</sup>
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)	15 <sup>50</sup> – 17 <sup>30</sup>
Уход детей домой	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**КОНДЭЛЕК РЕЖИМ**  
**(холодное время года)**

**II младшая группа (3-4 года)**

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>20</sup>
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>05</sup>
Подготовка к завтраку	8 <sup>05</sup> – 8 <sup>20</sup>
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>45</sup>
Подготовка к образовательной деятельности	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>
Образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup> 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup> 11 <sup>25</sup> – 11 <sup>55</sup>
Подготовка к прогулке	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>00</sup> 9 <sup>15</sup> – 9 <sup>40</sup>
Прогулка («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»)	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup> 9 <sup>40</sup> – 11 <sup>10</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	11 <sup>30</sup> – 11 <sup>55</sup> 11 <sup>10</sup> – 11 <sup>30</sup>
Обед (самообслуживание, этикет)	11 <sup>55</sup> – 12 <sup>25</sup>
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>35</sup>
Сон	12 <sup>35</sup> – 15 <sup>00</sup>
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>
Игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие, «Художественно-эстетическое развитие»)	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup>
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие, «Художественно-эстетическое развитие»)	16 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>
Уход детей домой	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**КОНДЭЛЕК РЕЖИМ**  
**(холодное время года)**  
**средняя группа (4-5 лет)**

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>25</sup>
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>15</sup>
Подготовка к завтраку	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>25</sup>
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 <sup>25</sup> – 8 <sup>45</sup>
Подготовка к образовательной деятельности	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>
Образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>50</sup> 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup> 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>20</sup>
Подготовка к прогулке	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>00</sup> 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup>
Прогулка («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»)	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>50</sup> 9 <sup>30</sup> – 10 <sup>50</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>05</sup> 10 <sup>50</sup> – 11 <sup>05</sup>
Обед (самообслуживание, этикет)	12 <sup>05</sup> – 12 <sup>35</sup>
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	12 <sup>35</sup> – 12 <sup>45</sup>
Сон	12 <sup>45</sup> – 15 <sup>00</sup>
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
Игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие, «Художественно-эстетическое развитие»)	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup>
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие, «Художественно-эстетическое развитие»)	16 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>
Уход детей домой	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**КОНДАЛЕК РЕЖИМ**  
**(холодное время года)**  
**старшая группа (5-6 лет)**

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>25</sup>
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>20</sup>
Подготовка к завтраку	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>25</sup>
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 <sup>25</sup> – 8 <sup>45</sup>
Подготовка к образовательной деятельности	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>
Образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>55</sup>
Подготовка к прогулке	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>05</sup>
Прогулка («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»)	10 <sup>05</sup> – 11 <sup>55</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	11 <sup>55</sup> – 12 <sup>10</sup>
Обед (самообслуживание, этикет)	12 <sup>10</sup> – 12 <sup>40</sup>
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	12 <sup>40</sup> – 12 <sup>50</sup>
Сон	12 <sup>50</sup> – 15 <sup>00</sup>
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
Образовательная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>35</sup>
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15 <sup>35</sup> – 16 <sup>00</sup>
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)	16 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>
Уход детей домой	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**КОНДЭЛЕК РЕЖИМ**  
**(холодное время года)**  
**подготовительная группа (6-7 лет)**

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>25</sup>
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>25</sup>
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>45</sup>
Подготовка к образовательной деятельности	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>
Образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>00</sup>
Прогулка («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»)	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	12 <sup>20</sup> – 12 <sup>30</sup>
Обед (самообслуживание, этикет)	12 <sup>30</sup> – 12 <sup>55</sup>
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	12 <sup>55</sup> – 13 <sup>00</sup>
Сон	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
Образовательная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>40</sup>
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие, «Художественно-эстетическое развитие»)	16 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>
Уход детей домой	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>